



## بیمارستان نازران با ۲۰۰ تخت شامل:

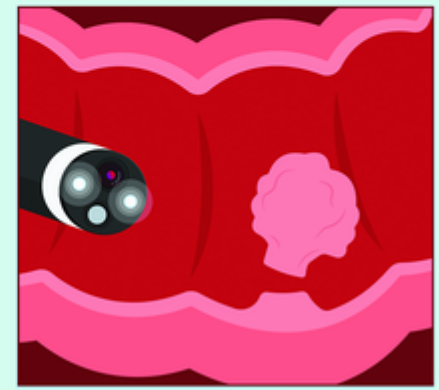
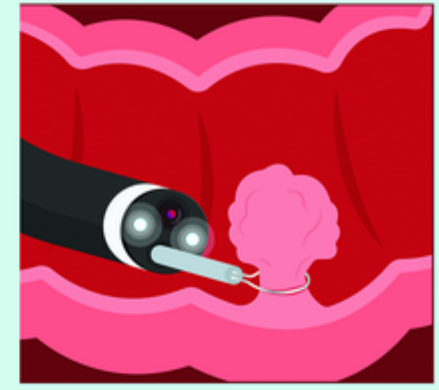
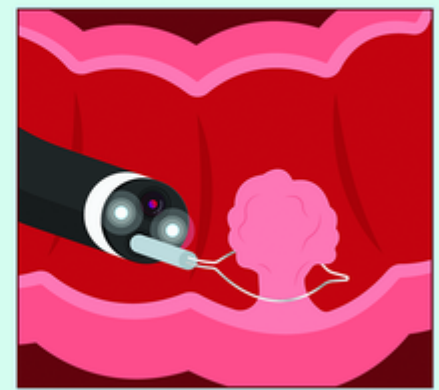
- |  |   |
|--|---|
| <p>درمانگاه تخصصی<br/>تصویربرداری<br/>آزمایشگاه<br/>پزشکی هسته ای<br/>پرتودرمانی<br/>اندوسکوپی و کولونوسکوپی</p> <p><b>تصویربرداری</b><br/>سی تی اسکن<br/>سونوگرافی<br/>رادیولوژی<br/>ام آر آی اوپن<br/>رادیولوژی اینترونشنال<br/>داخلی ۷۶۰</p> <p><b>آزمایشگاه</b><br/>آزمایشات عمومی<br/>آزمایشات تخصصی مربوط به<br/>سرطان (نمونه گیری داخل منزل<br/>برای بیماران مبتلا به سرطان)<br/>داخلی ۷۱۲</p> <p>پزشکی هسته ای</p> | <p>اتاق‌های عمل<br/>بستری داخلی و جراحی<br/>هماتولوژی و انکولوژی<br/>اطفال<br/>ICU<br/>اورژانس<br/>شیمی درمانی سرپایی</p> <p><b>درمانگاه تخصصی</b><br/>فوق تخصص هماتولوژی<br/>متخصص رادیوتراپی و انکولوژی<br/>متخصص جراحی عمومی<br/>متخصص داخلی<br/>فوق تخصص گوارش و کبد<br/>متخصص زنان و زایمان<br/>متخصص بیهوشی<br/>متخصص قلب<br/>کلینیک دیابت<br/>کلینیک زخم و اوستومی<br/>داخلی ۶۷۰</p> <p><b>آندوسکوپی و کولونوسکوپی</b><br/>داخلی ۲۷۱</p> |
|--|---|




### کلینیک پرستاری آموزش سلامت

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۱۸ الی ۱۳ بجز تعطیلات به کلینیک پرستاری آموزش سلامت مراجعه کنید یا با شماره زیر تماس حاصل فرمائید.  
۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰ داخلی ۶۸۲

ویژه بیمار  
و همراهی

پولیپکتومی  
(برداشتن پولیپ)



 nazeran.hospital  
 www.noh.ir  
 ۰۵۱-۳۵۰۰۶۰۰۰  
 مشهد، قاسم آباد، شریعتی ۴۷

منبع: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

عنوان سند: پولیپکتومی  
 کد سند: EUPA001/87  
 تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۳/۱۵  
 تاریخ بازنگری: -  
 تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۳/۲۰  
 تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۳/۲۰  
 شماره بازنگری: \*

## پولیپکتومی (برداشتن پولیپ)

وجود پولیپ ( زائده کوچکی پوشش داخلی روده بزرگ ) باعث ایجاد سوالاتی در ذهن افراد می شود زیرا پولیپ ها خیلی شایع هستند. البته تمام پولیپ هاسرطانی نمی شوند و سالها طول می کشد تا پولیپ سرطانی شود.

### علل پولیپ های روده بزرگ :

پولیپ ها در مردان و زنان باهرنژادی شایع هستند. سابقه خانوادگی و ژنتیکی و فاکتورهای محیطی مانند سن و سبک زندگی مثل عادات رفتاری و غذایی نامناسب و... نقش مهمی در بروز آنها ایجاد می کنند.

### تشخیص پولیپ ها:

معمولا علامتی ایجاد نمی کنند و هنگام غربالگری سرطان کولون با کلونوسکوپی یا نتیجه مثبت آزمایش خون مخفی در مدفوع یا علائم خون واضح در مدفوع یافت می شوند.

کلونوسکوپی بهترین و دقیق ترین روش ارزیابی روده بزرگ است چون به پزشک اجازه می دهد تا تمام روده بزرگ را ببیند و درمورد پولیپ هایی که وجود دارد تصمیم گیری کند. هنگام کلونوسکوپی پزشک یک لوله باریک استریل و انعطاف پذیر را که دارای چراغ و دوربین کوچکی است را از مقعد وارد روده بزرگ می کند.

داخل روده بزرگ ساختار لوله مانندی است که سطحی یکنواخت همراه با چین خوردگی دارد. پولیپ ها به صورت برآمدگی های کوچک یا بزرگ از داخل غشاء روده بیرون آمده اند.

## بعد از برداشتن پولیپ چه باید کرد؟

پولیپکتومی (برداشتن پولیپ) روش بی خطری است اما به ندرت ممکن است باعث خطرات یا عوارضی شود. افرادی که داروهایی مانند آسپرین، وارفارین یا داروهای ضد انعقاد مصرف می کنند باید پزشک را قبل از انجام پولیپکتومی مطلع نمایند و نیز باید با وی در مورد زمان و نحوه مصرف مجدد آن صحبت کنند. بیمار باید بعد از برداشتن پولیپ نتایج بررسی و آنالیز بافت آن را پیگیری کند.

## جهت جلوگیری از سرطان کولون چه باید کرد؟

تحقیقات زیادی در حال انجام است که می توان با استفاده از تغذیه مناسب و برخی داروها از ایجاد سرطان کولون پیشگیری کرد. رژیم غذایی کم چرب و سرشار از میوه و سبزی و فیبر و تناسب اندام و مناسب نگه داشتن وزن و عدم مصرف دخانیات و کاهش مصرف الکل می تواند از بروز سرطان کولون جلوگیری کند.

افرادی که در خانواده آنها بستگان درجه اول مانند (پدر و مادر و خواهر و برادر...) قبل از ۶۰ سالگی سابقه سرطان روده بزرگ تشخیص داده شده است، احتمال بیشتری برای ابتلا به پولیپ ها و سرطان کولورکتال (روده بزرگ) دارند.

به همین دلیل خانواده ها باید نسبت به این موضوع هوشیار باشند و باید در سنین ۴۰ سالگی یا ۱۰ سال زودتر از سن ابتلا فرد مبتلا در خانواده چکاپ شوند.

گروهی از پولیپ ها بدون پایه چسبیده به جدار روده و بقیه بر روی پایه ای سوار هستند، پوشش پولیپ ها می تواند شبیه پوشش نرمال روده باشد یا ممکن است دارای تغییراتی بافتی باشد. همچنین کلونوسکوپی بهترین روش برای پیگیری های بعد از برداشتن پولیپ است.

## برداشتن پولیپ های روده بزرگ :

سرطان کولورکتال حدودا ۱۴٪ از تمام مرگ های ناشی از سرطان را شامل می شود. از بروز سرطان های کولورکتال می توان با تشخیص و برداشت پولیپ های پیش سرطانی جلوگیری کرد. اصطلاح پزشکی که برای برداشتن پولیپ ها وجود دارد پولیپکتومی نام دارد. بیشتر پولیپکتومی ها را می توان از طریق دستگاه کلونوسکوپ انجام داد. برداشتن پولیپ درد ندارد ولی یک داروی آرام بخش قبل از کلونوسکوپی به بیمار داده می شود تا از درد ناشی از کشیدگی روده به دلیل ورود هوا حین کلونوسکوپی جلوگیری کند.

به ندرت اتفاق می افتد که پولیپی آنقدر بزرگ باشد که نتوان با استفاده از کلونوسکوپی برداشت در این صورت باید باعمل جراحی آن را خارج کرد.