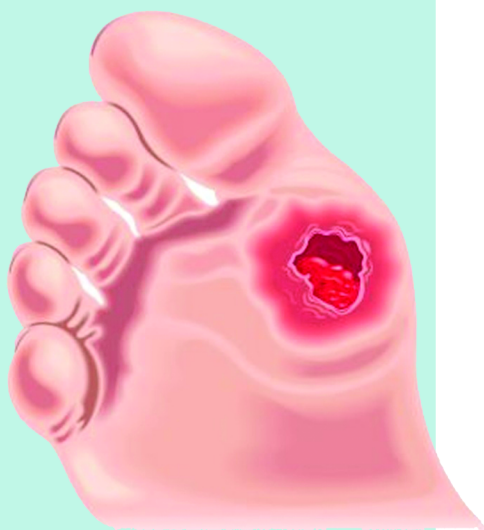


علائم خطر که باید جدی گرفته شوند

- ترشح چرکی یا بوی بد از زخم
- سیاه شدن یا تغییر رنگ انگشتان یا ناحیه اطراف زخم
- درد شدید یا تب
- عدم بهبودی زخم پس از چند روز مراقبت

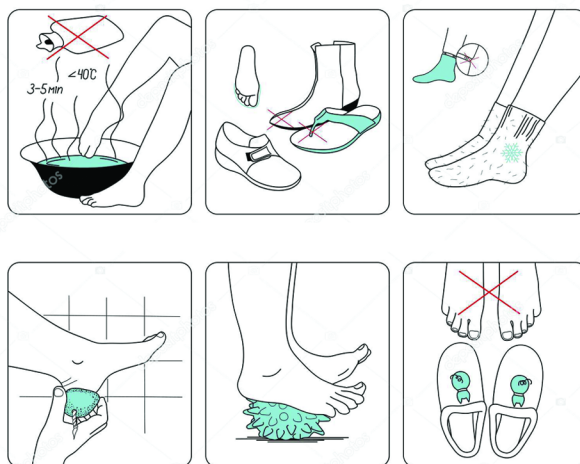


EM



راهکارهای پیشگیری از زخم دیابتی

- کنترل دقیق قند خون طبق نظر پزشک
- معاینه روزانه پاها توسط خود فرد یا همراه
- شستن و خشک کردن پاها به‌طور مرتب، به‌ویژه بین انگشتان
- استفاده از کفش طبی مناسب با جوراب نخی
- پرهیز از راه رفتن پابرهنه



مراقبت‌های لازم برای بیماران دارای زخم دیابتی

- تمیز کردن زخم با محلول مناسب طبق دستور پزشک
- تعویض پانسمان به‌موقع و در محیط تمیز
- جلوگیری از فشار روی ناحیه زخم (استفاده از کفش دیابتی یا ویلچر در موارد شدید)
- مصرف دقیق آنتی‌بیوتیک‌ها در صورت تجویز
- مراجعه فوری به پزشک در صورت بروز علائم عفونت

زخم دیابتی چیست؟

زخم دیابتی معمولاً در پاها و انگشتان ایجاد می‌شود و یکی از عوارض شایع بیماری دیابت است. به دلیل کاهش حس در پا (نوروپاتی) و کاهش جریان خون، زخم‌های دیابتی به‌سختی ترمیم می‌شوند و در صورت بی‌توجهی می‌توانند منجر به عفونت و حتی قطع عضو شوند.

علت ایجاد زخم دیابتی

- قند خون کنترل نشده
- آسیب به اعصاب محیطی (نوروپاتی دیابتی)
- کاهش گردش خون در پاها
- استفاده از کفش نامناسب یا راه رفتن پابرهنه
- دیر متوجه شدن آسیب‌های کوچک

مراحل ایجاد زخم دیابتی

۱. قرمزی یا تاول کوچک روی پا
۲. ترک‌خوردگی یا زخم سطحی
۳. عمیق شدن زخم و احتمال عفونت
۴. گسترش عفونت به بافت‌های عمقی یا استخوان



STAGE 1

STAGE 2

STAGE 3

STAGE 4



بیمارستان نازران با ۲۰۰ تخت شامل:

درمانگاه تخصصی
تصویبررداری
آزمایشگاه
پزشکی هسته ای
پرتودرمانی
اندوسکوپی و کولونوسکوپی

تصویبررداری

سی تی اسکن
سونوگرافی
رادیولوژی
ام آر آی اوپن
رادیولوژی اینترونشنال
داخلی ۷۶۰

آزمایشگاه

آزمایشات عمومی
آزمایشات تخصصی مربوط به
سرطان (نمونه گیری داخل منزل
برای بیماران مبتلا به سرطان)
داخلی ۷۱۲

پزشکی هسته ای

اتاق‌های عمل
بستری داخلی و جراحی
هماتولوژی و انکولوژی
اطفال
ICU
اورژانس
شیمی درمانی سرپایی

درمانگاه تخصصی

فوق تخصص هماتولوژی
متخصص رادیوتراپی و انکولوژی
متخصص جراحی عمومی
متخصص داخلی
فوق تخصص گوارش و کبد
متخصص زنان و زایمان
متخصص بیهوشی
متخصص قلب
کلینیک دیابت
کلینیک زخم و اوستومی
داخلی ۶۷۰

آندوسکوپی و کولونوسکوپی

داخلی ۲۷۱

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۳ بجز تعطیلات به کلینیک پرستاری آموزش
سلامت مراجعه کنید یا با شماره زیر تماس حاصل فرمائید.
۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰ داخلی ۶۸۲ و ۶۸۰

منبع: www.uptodate.com

عنوان سند: زخم دیابتی کد سند: HEPA034

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۳/۱ تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۳/۵

تاریخ بازنگری: - شماره بازنگری: +

تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۸/۱

سؤالات رایج بیماران:

● آیا زخم دیابتی خطرناک است؟
بله، در صورت عدم درمان مناسب می‌تواند به عفونت‌های شدید یا قطع عضو منجر شود.

● آیا فقط افراد با قند بالا دچار زخم دیابتی می‌شوند؟
افرادی که دیابت دارند، حتی با قند کنترل‌شده، ممکن است به دلیل نوروپاتی (آسیب یا اختلال در عملکرد اعصاب محیطی) یا مشکلات گردش خون دچار زخم شوند.

● چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنم؟
هرگونه زخم یا قرمزی غیرطبیعی روی پا نیاز به بررسی دارد. اگر زخم بیش از ۲-۳ روز بهتر نشد یا ترشح و درد داشت، باید سریعاً مراجعه کنید.

تماس اضطراری:

در صورت مشاهده علائم خطر یا هرگونه نگرانی، با شماره [شماره تماس کلینیک/بیمارستان] تماس بگیرید

در صورت هرگونه سؤال با شماره زیر تماس بگیرید.

واتساپ ۰۹۱۵۶۲۶۰۰۶۲

۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰ داخلی ۶۷۰-۶۷۱

ویژه بیمار
و همراهی

زخم دیابتی

📍 nazeran.hospital

🌐 www.noh.ir

☎ ۰۵۱-۳۵۰۰۶۰۰۰

مشهد، قاسم آباد، شریعتی ۴۷

