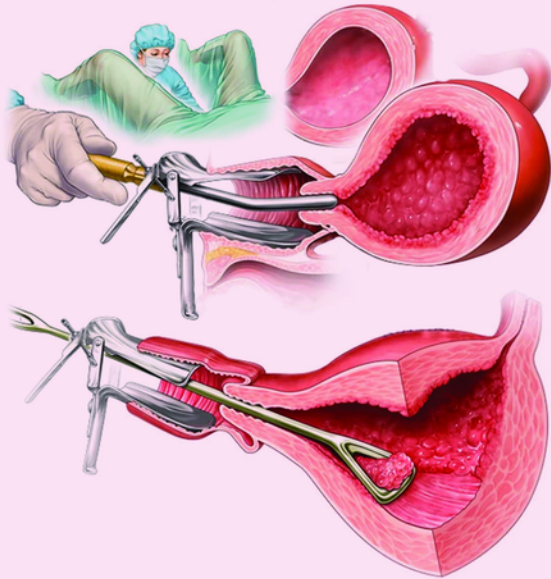




## بیمارستان نازران با ۲۰۰ تخت شامل:

درمانگاه تخصصی  
تصویربرداری  
آزمایشگاه  
پزشکی هسته ای  
پرتودرمانی  
اندوسکوپی و کولونوسکوپی

### تصویربرداری

سی تی اسکن  
سونوگرافی  
رادیولوژی  
ام آر آی اوپن  
رادیولوژی اینترونشنال  
داخلی ۷۶۰

### آزمایشگاه

آزمایشات عمومی  
آزمایشات تخصصی مربوط به  
سرطان (نمونه گیری داخل منزل  
برای بیماران مبتلا به سرطان)  
داخلی ۷۱۲

### پزشکی هسته ای

داخلی ۷۸۶

اتاق‌های عمل  
بستری داخلی و جراحی  
هماتولوژی و انکولوژی  
اطفال  
ICU  
اورژانس  
شیمی درمانی سرپایی

### درمانگاه تخصصی

فوق تخصص هماتولوژی  
متخصص رادیوتراپی و انکولوژی  
متخصص جراحی عمومی  
متخصص داخلی  
فوق تخصص گوارش و کبد  
متخصص زنان و زایمان  
متخصص بیهوشی  
متخصص قلب  
کلینیک دیابت  
کلینیک زخم و اوستومی  
داخلی ۶۷۰

### اندوسکوپی و کولونوسکوپی

داخلی ۲۷۱

### کلینیک پرستاری آموزش سلامت

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان  
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۳ بجز تعطیلات به کلینیک پرستاری آموزش  
سلامت مراجعه کنید یا با شماره زیر تماس حاصل فرمائید.  
۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰ داخلی ۶۸۲

## خونریزی بعد از کورتاژ

لکه‌بینی یا خونریزی خفیف واژینال تا چند روز  
پس از عمل کورتاژ طبیعی است.  
اگر در طول دو ساعت، دو یا چند نوار بهداشتی یا  
تامپون کاملاً با خون خیس شدند و خونریزی  
همچنان ادامه داشت، با پزشک‌تان تماس بگیرید  
یا به اورژانس مراجعه کنید.

## در صورت مشاهده چه علائمی پس از عمل کورتاژ باید به پزشک مراجعه کنید

- سرگیجه یا سبکی سر که ادامه دارد و تشدید می شود.
- تب
- درد و گرفتگی عضلاتی که بیش از ۴۸ ساعت طول می کشد.
- دردی که به جای بهتر شدن بدتر می شود.
- ترشحات بدبو از واژن

## آیا پس از پروسه کورتاژ به مراجعه مجدد به پزشک نیاز است؟

پس از دریافت جواب نمونه‌برداری انجام شده از  
آزمایشگاه، حدود ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل کورتاژ،  
با جواب آزمایش به مطب پزشک مراجعه نمایید.

ویژه بیمار  
و همراهی

کورتاژ



📷 nazeran.hospital

🌐 www.noh.ir

☎ ۰۵۱-۳۵۰۰۶۰۰۰

مشهد، قاسم آباد، شریعتی ۴۷

منبع: www.uptodate.com

کد سند: EUPA001/82

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

شماره بازنگری: ۰

عنوان سند: کورتاژ

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۰/۰۵

تاریخ بازنگری: -

تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۵/۱۰/۱۰

کورتاژ یک روش جراحی جزئی است که در آن دهانه رحم کمی باز می شود و از یک سری ابزار خاص برای خراش دادن پوشش داخلی رحم استفاده می شود.

## انواع کورتاژ

### ۱. کورتاژ تشخیصی

اتساع و کورتاژ تشخیصی پروسه ای است که در طول آن دهانه رحم باز می شود تا پزشک بتواند از رحم نمونه برداری کند. پروسه نمونه برداری از آندومتر (پوشش داخلی رحم) معمولاً در موارد زیر انجام می شود. اگر:

- خونریزی غیرعادی از رحم دارید.
  - خونریزی بعد از یائسگی دارید.
  - سلولهای غیرطبیعی آندومتر دارید که در طول معاینات معمول برای سرطان دهانه رحم مشاهده می شوند.
- برای انجام این آزمایش، پزشک یک نمونه بافت از پوشش داخلی رحم (آندومتر) را جمع آوری می کند. سپس این نمونه را برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه می فرستد.

### ۱. کورتاژ درمانی

هنگامی که پروسه کورتاژ برای درمان یک بیماری انجام می شود، پزشک به جای یک نمونه برداری کوچک، محتویات داخل رحم را برمی دارد. این پروسه ممکن است برای اهداف زیر انجام شود:

- بافت هایی که پس از سقط جنین در رحم باقی می مانند ممکن است سبب عفونت یا خونریزی شدید شوند. برای جلوگیری از این علائم، از کورتاژ برای پاکسازی این بافت ها استفاده می شود.
- برداشتن توموری که در بارداری مولار ایجاد شده است.

- برداشتن پولیپ های دهانه رحم یا رحم که معمولاً غیرسرطانی (خوش خیم) هستند.
- پروسه کورتاژ با پاک کردن جفتی که در رحم باقی مانده، خونریزی بیش از حد پس از زایمان را درمان می کند.
- برای برداشتن دستگاه درون رحمی (IUD) که یک روش پیشگیری از بارداری است.

## اقدامات قبل از کورتاژ

می توانید پروسه کورتاژ را در مطب پزشک، کلینیک یا در بیمارستان به صورت سرپایی انجام دهید. این پروسه معمولاً تنها ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می کشد، اما ممکن است نیاز باشد تا پنج ساعت تحت نظر بمانید.

قبل از کورتاژ، پزشک یک معاینه انجام می دهد و تاریخچه پزشکی تان را از شما می پرسد. همچنین از شما می خواهد که یک فرم رضایت نامه را امضا کنید. قبل از این پروسه، هر سوالی که در مورد کورتاژ دارید را از پزشک تان بپرسید.

## عوارض کورتاژ

- اگرچه به ندرت، اما پروسه کورتاژ با احتمال بروز برخی عوارض جانبی همراه است، از جمله:
- عفونت: علائم عفونت اغلب شامل ترشحات واژینال، احساس گرفتگی و درد در ناحیه رحم و تب هستند.
- سوراخ شدن رحم: این عارضه نادر است.
- آسیب به دهانه رحم
- چسبندگی های رحمی

## ریکاوری بعد از کورتاژ

ریکاوری بعد از کورتاژ معمولاً کوتاه خواهد بود. مدت زمان بهبودی بسته به نوع عمل انجام شده و نوع بیهوشی استفاده شده متفاوت خواهد بود.

اگر تحت بیهوشی ناحیه ای یا عمومی قرار گرفته باشید، برای تحت نظر قرار گرفتن به اتاق ریکاوری منتقل خواهید شد. زمانی که فشار خون، نبض و تنفس تان در وضعیت ثابتی قرار گرفته اند و هوشیار شدید، به بخش بستری منتقل می شوید یا این که مرخص می شوید.

پس از انجام کورتاژ با استفاده از بی حسی موضعی، ممکن است نیاز باشد که قبل از رفتن به خانه، حدود دو ساعت استراحت کنید و تحت نظر باشید.

## مراقبت بعد از کورتاژ

- عدم فعالیت شدید یا بلند کردن اجسام سنگین.
- پس از کورتاژ می توانید رژیم غذایی عادی تان را از سر بگیرید مگر این که پزشک توصیه دیگری کرده باشد.
- درد و گرفتگی عضلات (مشابه کرامپ های قاعدگی) احتمالاً قوی ترین احساس بیمار بلافاصله پس از پروسه کورتاژ خواهد بود.
- توصیه می شود که بیمار حداقل تا ۲۴ ساعت پس از بیهوشی رانندگی نکند.
- معمولاً برای تسکین درد و گرفتگی عضلات پس از کورتاژ، ناپروکسن یا ایبوپروفن تجویز می شود.
- حتی اگر احساس درد و ناراحتی داشتید، بهتر است هر چه زودتر از جای خود بلند شوید و حرکت کنید.
- توصیه می شود پس از انجام کورتاژ حداقل دو روز سر کار یا دانشگاه نروید و در خانه استراحت کنید تا سریع تر بهبود پیدا کنید.