



بیمارستان نازران با ۲۰۰ تخت شامل:

درمانگاه تخصصی
تصویربرداری
آزمایشگاه
پزشکی هسته ای
پرتودرمانی
اندوسکوپی و کولونوسکوپی

تصویربرداری

سی تی اسکن
سونوگرافی
رادیولوژی
ام آر آی اوپن
رادیولوژی اینترنتی
داخلی ۷۶۰

آزمایشگاه

آزمایشات عمومی
آزمایشات تخصصی مربوط به
سرطان (نمونه گیری داخل منزل
برای بیماران مبتلا به سرطان)
داخلی ۷۱۲

پزشکی هسته ای

داخلی ۷۸۶

اتاق‌های عمل
بستری داخلی و جراحی
هماتولوژی و انکولوژی
اطفال
ICU
اورژانس
شیمی درمانی سرپایی

درمانگاه تخصصی

فوق تخصص هماتولوژی
متخصص رادیوتراپی و انکولوژی
متخصص جراحی عمومی
متخصص داخلی
فوق تخصص گوارش و کبد
متخصص زنان و زایمان
متخصص بیهوشی
متخصص قلب
کلینیک دیابت
کلینیک زخم و اوستومی
داخلی ۶۷۰

آندوسکوپی و کولونوسکوپی

داخلی ۲۷۱

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۳ بجز تعطیلات به کلینیک پرستاری آموزش
سلامت مراجعه کنید یا با شماره زیر تماس حاصل فرمائید.

۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰ داخلی ۶۸۲

پس از عمل، نمونه رحم جهت انجام آزمایشات
پاتولوژیک به آزمایشگاه بیمارستان ارسال
می‌گردد که باید جهت دریافت نتیجه آزمایش
یک هفته پس از عمل همراهان شما به
آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نموده و جواب را
دریافت نمایند و در اولین مراجعه شما پس از
عمل به مطب پزشک جواب آزمایش به اطلاع
پزشک معالج برسد.

چنانچه به بیماری مزمنی از قبیل دیابت، فشار
خون، ناراحتی قلبی، تنفسی یا ... مبتلا هستید
به یاد داشته باشید که در کنار درمان این
بیماری از آن‌ها غافل نشوید و داروهای مصرفی
قبل از طبق دستور پزشک می‌توانید ادامه
دهید.

ویژه بیمار
و همراهی

هیسترکتومی



📷 nazeran.hospital

🌐 www.noh.ir

☎ ۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰

مشهد، قاسم آباد، شریعتی ۴۷

منبع: www.uptodate.com

کد سند: EUPA001/81

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

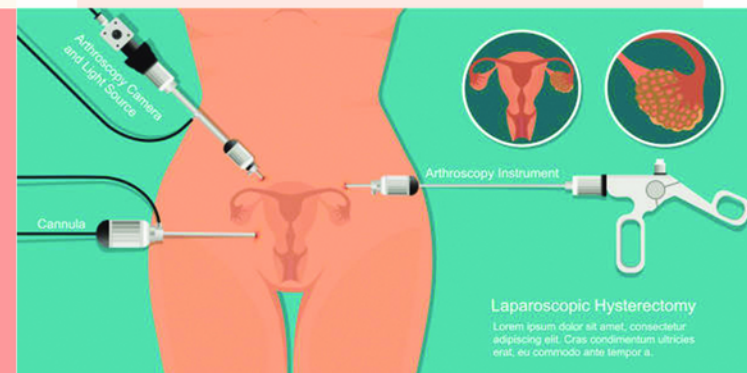
شماره بازنگری: ۰

عنوان سند: هیسترکتومی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۰/۰۵

تاریخ بازنگری: -

تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۵/۱۰/۱۰



Laparoscopic Hysterectomy

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras condimentum ultricies erat, eu commodo ante tempor a

مددجوی عزیز: مطالب آموزشی پیش رو، حاوی نکات مراقبتی برای بیماری شماست. امیدواریم با مطالعه ی آن آگاهی شما افزایش یافته و در روند بهبودیتان موثر باشد.

هیسترکتومی

هیسترکتومی شامل برداشتن رحم، گردن رحم و گاهی تخمدان‌ها است که در بسیاری موارد انجام می‌شود. این موارد بیشتر شامل اختلالاتی نظیر خونریزی غیرطبیعی، رشد غیرطبیعی رحم و تخمدان‌ها، مشکلات مربوط به شل شدن عضلات کف لگن، بیرون‌زدگی رحم (پرولاپس) و صدمات وارده به رحم و نظایر آن می‌شود.

برای انجام هیسترکتومی، پزشک با عمل جراحی، رحم شما را از لوله‌های تخمدانی، تخمدان‌ها و واژن جدا و خارج می‌کند. البته با توجه به وضع بیمار، جراحی ممکن است شامل خارج کردن بافت‌ها و اندام‌های اضافی‌تر نیز باشد. هیسترکتومی با برشی در روی شکم یا از طریق واژن صورت می‌گیرد. انجام هیسترکتومی از طریق لاپاراسکوپ نیز روش جدید و خوبی است. در این روش، یک برش خیلی کوچک در قسمت تحتانی شکم برای وارد کردن دستگاه لاپاراسکوپ ایجاد می‌شود که به تیم جراحی اجازه دیدن داخل شکم، پرش و خارج کردن رحم را می‌دهد.

معمولا برای انجام هیسترکتومی، باید بیمار تحت بیهوشی عمومی قرار گیرد. خود عمل حدود ۱ تا ۲ ساعت طول می‌کشد.

مراقبت های قبل از عمل جراحی

آمادگی های قبل از عمل جراحی قسمت تحتانی شکم، کشاله ران بایستی شیو و تمیز شده و روده و مثانه قبل از رفتن بیمار به اتاق عمل کاملاً تخلیه شود.

موارد قابل توجه در مراقبت های بعد از عمل هیسترکتومی

قبل یا حین عمل برای شما سوند ادراری گذاشته می‌شود. برای نگهداری از آن، توصیه‌های پرستاران را رعایت فرمایید تا زمانی که طبق نظر پزشک سوند ادراری خارج شود.

جهت پیشگیری از مشکلات ادراری پس از برداشتن سوند مثانه توصیه می‌شود که از مایعات فراوان استفاده شود و در صورت بروز علائم عفونت ادراری مثل سوزش ادراری، تکرر ادرار، ادرار خونی و تب به پزشک اطلاع دهید.

جهت پیشگیری از دردهای مبهم زیر شکم از رژیم پر فیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات فراوان (روزانه ۸ لیوان) استفاده کنید و در صورت اجازه پزشک پیاده‌روی نمایید.

در صورت صلاحدید پزشک، ناحیه روی شکم با پانسمان استریل پوشانده می‌شود و باید از پزشک خود درمورد زمان برداشتن پانسمان، خارج کردن بخیه‌ها، حمام کردن سوال نموده و به دقت اجرا کنید.

در صورت صلاحدید پزشک جهت پیشگیری از ترومبوفل بیت یا لخته شدن خون در سیاهرگ های پا برای شما ورزش‌های پا و استفاده از جوراب واریس توصیه می‌شود.

توصیه می‌شود آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده، به موقع مصرف شود و از قطع خودسرانه آنتی بیوتیک‌ها اجتناب نمایید. از بلند کردن اجسام سنگین تا سه ماه اجتناب نمایید.

در صورت توصیه پزشک برای راحتی و احساس درد کمتر بعد از عمل می‌توانید از کمربند طبی استفاده کنید.

توصیه می‌شود تا ۴ هفته بعد از عمل از مقاربت اجتناب کنید. این اطمینان خاطر را داشته باشید که بعد از این دوره نقاهت در برقراری ارتباطات جنسی مشکلی نخواهید داشت زیرا بعد از این عمل جراحی، واژن تغییری نخواهد کرد.

در صورت برداشتن تخمدان‌ها و بروز علائم یائسگی مانند گرگرفتگی و تعریق، معمولا پیاده روی و داروهای مکمل توصیه می‌شود.

خروج ترشحات یا خونریزی واژینال مختصر تا ۶ هفته بعد از عمل طبیعی است ولی در صورت بروز خونریزی شدید یا ترشحات بد بو، مشکلات ادراری یا عفونت و تورم و قرمزی ناحیه عمل، به پزشک معالج مراجعه نمایید.

