



بیمارستان نازران با ۲۰۰ تخت شامل:

درمانگاه تخصصی
تصویربرداری
آزمایشگاه
پزشکی هسته ای
پرتودرمانی
اندوسکوپی و کولونوسکوپی

تصویربرداری

سی تی اسکن
سونوگرافی
رادیولوژی
ام آر آی اوپن
رادیولوژی اینترونشنال
داخلی ۷۶۰

آزمایشگاه

آزمایشات عمومی
آزمایشات تخصصی مربوط به
سرطان (نمونه گیری داخل منزل
برای بیماران مبتلا به سرطان)
داخلی ۷۱۲

پزشکی هسته ای

داخلی ۷۸۶

اتاق های عمل
بستری داخلی و جراحی
هماتولوژی و انکولوژی
اطفال
ICU
اورژانس
شیمی درمانی سرپایی

درمانگاه تخصصی

فوق تخصص هماتولوژی
متخصص رادیوتراپی و انکولوژی
متخصص جراحی عمومی
متخصص داخلی
فوق تخصص گوارش و کبد
متخصص زنان و زایمان
متخصص بیهوشی
متخصص قلب
کلینیک دیابت
کلینیک زخم و اوستومی
داخلی ۶۷۰

آندوسکوپی و کولونوسکوپی

داخلی ۲۷۱

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۳ بجز تعطیلات به کلینیک پرستاری آموزش
سلامت مراجعه کنید یا با شماره زیر تماس حاصل فرمائید.
۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰ داخلی ۶۸۲

توصیه های پس از ترخیص:

- پانسمان محل عمل را به طور کاملاً استریل (طبق دستور پزشک) ۱ بار در روز تعویض کنید بخیه ها معمولاً جذبی می باشند.
- در صورت ترخیص شدن با اتصالات مثل درن، مراقبت و شستشوی اطراف درن را به روش استریل انجام دهید. دقت کنید راه درن باز باشد و درن پایین تر از سطح بدن قرار گیرد.
- آموزش نحوه تخلیه و چک کردن عملکرد درن را حتماً قبل ترخیص از پرستار مربوطه یاد بگیرید.
- در صورت بروز قرمزی، بوی نامطبوع، خروج ترشحات چرکی و تب بالای ۳۸ درجه به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک، داروهای تجویز شده را به موقع و کامل مصرف کنید.
- توصیه می شود ورزش های دست و بازو را انجام دهید و از دوش آب گرم یا مسکن های تجویز شده استفاده کنید.
- از آفتاب سوختگی پرهیز کنید. لباس های محافظ بپوشید و از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

ورزش های بعد از عمل جراحی

جهت انجام ورزش های مخصوص پیشگیری از لنف ادم (ورم دست) QR کد مقابل را اسکن کنید.

ویژه بیمار
و همراهی

عمل جراحی پستان



📷 nazeran.hospital

🌐 www.noh.ir

☎ ۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰

مشهد، قاسم آباد، شریعتی ۴۷

منبع: www.uptodate.com

کد سند: EUPA001/79

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

شماره بازنگری: ۰

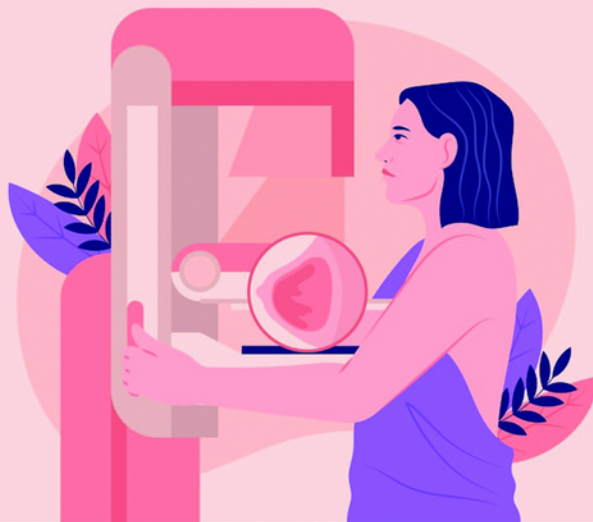
عنوان سند: عمل جراحی پستان

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۰/۰۵

تاریخ بازنگری: -

تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۵/۱۰/۱۰

MAMMOGRAPHY



روش های درمان توده پستان کدامند؟

- روش درمان به مرحله بیماری ، سن فرد، وضعیت یائسگی و مرحله پیشرفت بیماری بستگی دارد.
- درمان شامل موارد زیر است:
 - دارودرمانی
 - شیمی درمانی
 - رادیوتراپی
- جراحی: در جراحی ممکن است بافت پستان، گره های لنفاوی زیر بغل یا عضلات بسته به وسعت بیماری برداشته شود.

عمل جراحی پستان

ماستکتومی به عمل جراحی برداشتن تمامی بافت پستان از یک پستان (یا هر دو) گفته می شود که برای درمان یا پیشگیری از توده پستان صورت می گیرد.

معمولا افرادی که در مراحل اولیه توده پستان قرار دارند، تحت عمل جراحی ماستکتومی قرار می گیرند.

توده پستان شایعترین نوع بدخیمی در زنان است.

توده پستان چه علائمی دارد؟

خروج ترشحات غیر عادی در زنان غیر شیرده، احساس وجود توده، تغییر در شکل پوست، ورم یا زخم سینه، درد و فرو رفتگی

توده پستان چگونه تشخیص داده می شود؟

- معاینه فیزیکی سینه
- ماموگرافی روشی برای بررسی پستان با میزان پایین اشعه ایکس می باشد و یکی از موثرترین راه های تشخیص توده پستان است.
- سونوگرافی پستان
- عکس از قفسه سینه
- نمونه برداری از بافت

نکات خود مراقبتی بعد از عمل جراحی:

- بعد از برطرف شدن حالت تهوع و تحمل غذا با هماهنگی پزشک با کمک پرستار از تخت خارج شده و پیاده روی شروع شود.
- جهت کاهش ادم یا ورم هر ۴۵ دقیقه اندام مبتلا را سه بار در روز روی بالش قرار دهید.
- از آویختن دست عمل شده خودداری کنید.
- از روز دوم بعد از عمل، ورزش های دست، شانه، بازو و ورزش های تنفسی را شروع کنید.
- ورزش های بعد از ماستکتومی را ۳ بار در روز و هر بار به مدت ۲۰ دقیقه انجام دهید.
- از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از ۲ تا ۴ کیلوگرم بپرهیزید. (مادام العمر)
- از گرفتن فشارخون، تزریق و گرفتن خون از دست سمت عمل شده اجتناب کنید. (مادام العمر)
- از توری و حشره کش ها برای جلوگیری از نیش زدگی دست مبتلا استفاده کنید.
- از قیچی کردن کناره های گوشتی اطراف ناخن دست سمت سینه مبتلا بپرهیزید و در طی مانیکور ناخن نیز احتیاط کنید.
- جهت تراشیدن موهای دست سمت سینه مبتلا فقط از تیغ الکتریکی (دستگاه ریش تراش برقی) استفاده کنید.
- در صورت پارگی یا صدمه پوست دست سمت سینه مبتلا، ناحیه با آب و صابون شسته شود و در صورت صلاحدید پزشک از پماد آنتی باکتریال استفاده کنید.
- روی دست عمل شده نخوابید.
- مواد غذایی پرکالری و پر پروتئین مثل: گوشت، حبوبات و تخم مرغ بیشتر استفاده کنید.