



بیمارستان ناظران با ۲۰۰ تخت شامل:

درمانگاه تخصصی
تصویبررداری
آزمایشگاه
پزشکی هسته ای
پرتودرمانی
اندوسکوپی و کولونوسکوپی

تصویبررداری

سی تی اسکن
سونوگرافی
رادیولوژی
ام آر آی اوپن
رادیولوژی اینترونشنال
داخلی ۷۶۰

آزمایشگاه

آزمایشات عمومی
آزمایشات تخصصی مربوط به
سرطان (نمونه گیری داخل منزل
برای بیماران مبتلا به سرطان)
داخلی ۷۱۲

پزشکی هسته ای

اتاق‌های عمل
بستری داخلی و جراحی
هماتولوژی و انکولوژی
اطفال
ICU
اورژانس
شیمی درمانی سرپایی

درمانگاه تخصصی

فوق تخصص هماتولوژی
متخصص رادیوتراپی و انکولوژی
متخصص جراحی عمومی
متخصص داخلی
فوق تخصص گوارش و کبد
متخصص زنان و زایمان
متخصص بیهوشی
متخصص قلب
کلینیک دیابت
کلینیک زخم و اوستومی
داخلی ۶۷۰

اندوسکوپی و کولونوسکوپی

داخلی ۲۷۱

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۳ بجز تعطیلات به کلینیک پرستاری آموزش
سلامت مراجعه کنید یا با شماره زیر تماس حاصل فرمائید.
۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰ داخلی ۶۸۲

منبع: www.uptodate.com

عنوان سند: تروما سرو گردن کد سند: EUPA001/72
تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۷/۱۰ تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۲/۲۰
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ شماره بازنگری: ۰۱
تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۵/۱۲/۱۵

تروما سرو گردن

ویژه بیمار
و همراهی

nazeran.hospital

www.noh.ir

۰۵۱-۳۵۰۰۶۰۰۰

مشهد، قاسم آباد، شریعتی ۴۷



علائم ضربه مغزی

در کودکان و بزرگسالان



1

از دست دادن
موقتی هوشیاری

2

سردرد

3

خیره یا شوکه
شدن

4

گیجی

5

حالت تهوع یا
استفراغ

6

خستگی

7

تغییرات خلقی یا شخصیت

تروما سرو گردن

آسیب‌ها و صدمات به بدن می‌تواند حیات فرد را تهدید نماید. مصدومین با توجه به نوع آسیب به علت‌های مختلف مانند خونریزی، آسیب به عضلات و استخوان‌ها و آسیب به نخاع و سر دچار مشکلات زیادی می‌شوند.

تعریف: هرگونه فشردگی ناگهانی، ضربه و یا آسیب فیزیکی به سر، که منجر به صدمه به بافت مغز شود را «ضربه به سر» می‌گویند. صدمات سر به انواع باز یا نفوذی و بسته یا غیر نافذ طبقه‌بندی می‌شود.

علل، عوامل مؤثر و عوامل خطر

تروما تصادفات خودروهای سنگین، موتور سیکلت، دوچرخه و سقوط به ضرب و شتم: تیر خوردگی، چاقو خوردگی

علت بروز صدمات طناب نخاعی

- وارد شدن ضربه و فشار به ستون مهره‌ها
- شکستگی در ناحیه مهره‌های ستون فقرات
- در رفتگی ستون فقرات
- آسیب به دیسک‌های بین مهره‌ای
- کشیدگی نخاع
- سقوط از ارتفاع
- تصادف با وسایل نقلیه ناامن مانند موتور سیکلت‌ها

علائم ضربه سر

علائم ضربه سر به گستردگی صدمه بستگی دارد. توجه داشته باشید که بودن یا نبودن تورم در محل وارد آمدن ضربه، ربطی به جدی بودن آسیب ندارد. علائم، شامل هر کدام یا تمام موارد زیر هستند:

- خواب‌آلودگی یا گیجی و منگی
- تهوع و استفراغ مکرر
- تاری دید
- اشکال در صحبت کردن
- ضعف عضلانی
- هم‌اندازه نبودن مردمک‌ها
- کاهش هوشیار موقت یا طولانی
- فراموشی
- تحریک پذیری
- سردرد

خونریزی از بینی و گوشی و کبودی اطراف چشم
خونریزی از پوست سر در صورت وجود زخم

در خانه چگونه از خود مراقبت کنیم

به تنهایی راه نروید و تا زمان بهبودی کامل در خانه تنها نباشید.

فعالیت‌های معمول خود را (در صورت نداشتن محدودیت) با کمک آغاز کنید.

وسایل تیز و برنده و خطرناک را از مسیر حرکتی خود دور کنید.

از نحوه مصرف داروهای تجویز شده، زمان و میزان مصرف و عوارض جانبی آن‌ها آگاهی داشته باشید.

علائم خطر احتمالی در منزل را بشناسید.

حین خوابیدن سر در حالت نیمه نشسته با زاویه ۳۰ درجه قرار بگیرد.

تا ۲ هفته از انجام ورزش‌های سنگین که احتمال ضربه سر را افزایش می‌دهد خودداری نمایید.

رژیم غذایی :

در چند روز اول بیشتر از غذاهای مایع استفاده نمایید.

غذا را به اهستگی بجوید و قورت دهید.

از خوردن غذاهای سفت و غذاهایی که باعث فشار به فک شما می‌شود خودداری کنید.