



## بیمارستان نازران با ۲۰۰ تخت شامل:

درمانگاه تخصصی  
تصویربرداری  
آزمایشگاه  
پزشکی هسته ای  
پرتودرمانی  
اندوسکوپی و کولونوسکوپی

### تصویربرداری

سی تی اسکن  
سونوگرافی  
رادیولوژی  
ام آر آی اوپن  
رادیولوژی اینترونشنال  
داخلی ۷۶۰

### آزمایشگاه

آزمایشات عمومی  
آزمایشات تخصصی مربوط به  
سرطان (نمونه گیری داخل منزل  
برای بیماران مبتلا به سرطان)  
داخلی ۷۱۲

### پزشکی هسته ای

اتاق‌های عمل  
بستری داخلی و جراحی  
هماتولوژی و انکولوژی  
اطفال  
ICU  
اورژانس  
شیمی درمانی سرپایی

### درمانگاه تخصصی

فوق تخصص هماتولوژی  
متخصص رادیوتراپی و انکولوژی  
متخصص جراحی عمومی  
متخصص داخلی  
فوق تخصص گوارش و کبد  
متخصص زنان و زایمان  
متخصص بیهوشی  
متخصص قلب  
کلینیک دیابت  
کلینیک زخم و اوستومی  
داخلی ۶۷۰

### اندوسکوپی و کولونوسکوپی

داخلی ۲۷۱

### کلینیک پرستاری آموزش سلامت

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان  
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۳ بجز تعطیلات به کلینیک پرستاری آموزش  
سلامت مراجعه کنید یا با شماره زیر تماس حاصل فرمائید.

۰۵۱۳۵۰۰۶۰۰۰ داخلی ۶۸۲

منبع: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

کد سند: EUPA001/69

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۲/۲۰

شماره بازنگری: ۰۱

عنوان سند: ضربه به قفسه سینه

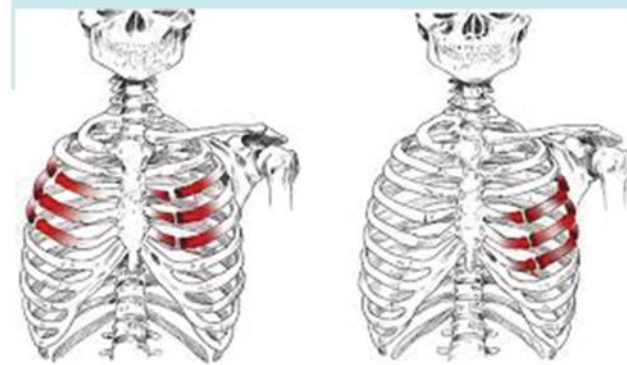
تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۰۷/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵

تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۵/۱۲/۱۵

## در چه صورت به پزشک مراجعه کنیم؟

شدت گرفتن تنگی نفس  
کاهش هوشیاری  
افزایش تعداد تنفس  
خلط خونی  
افزایش درد قفسه سینه  
احساس لمس حباب های هوا در زیر پوست



ویژه بیمار  
و همراهی

ضربه به  
قفسه سینه



nazeran.hospital

www.noh.ir

۰۵۱-۳۵۰۰۶۰۰۰

مشهد، قاسم آباد، شریعتی ۴۷

## مددجوی گرامی

با سلام، اگر دچار ضربه (تروما) به قفسه ی سینه شده اید، مطالب زیر می تواند به درک علایم و عوارض احتمالی این مشکل کمک کند. تاکید می کنیم که تشخیص پزشک تعیین می کند که شما دچار مشکل جزئی هستید یا ضربه شدید داشته اید. بنابراین در صورت وجود ابهام از پزشک خود بخواهید تا میزان و شدت آسیب را توضیح دهد.

## انواع آسیب های قفسه سینه

ضربات قفسه سینه ممکن است بلانت (بسته) یا نافذ همراه با سوراخ شدگی باشد. سوراخ شدگی قفسه سینه همراه با عبور هوا از محل سوراخ (پنوموتوراکس) یک اورژانس پزشکی است. در ضربات نافذ (سوراخ شدگی) گاهی به دلیل آسیب و جمع شدن خون یا هوا در فضای خارجی ریه ها ممکن است چند دقیقه پس از ضربه، تنگی نفس ایجاد شود. این به دلیل خالی شدن ریه از هوا می باشد. پس از آسیب قفسه سینه، پزشک باید ساختار های موجود در قفسه سینه را در نظر بگیرد. ضربات شدید ممکن است ریه، قلب و شاه رگ های موجود در سینه را تحت تاثیر قرار داده باشد.



## آسیب جدی قفسه سینه

درد یا مشکل در تنفس که بلافاصله پس از آسیب شروع می شود ممکن است به این معنی باشد که اندام های داخل قفسه سینه مانند ریه ها، قلب یا رگ های خونی آسیب دیده اند. سایر علائم اغلب به سرعت ایجاد می شوند، مانند تنگی نفس شدید یا علائم شوک.

- یک ضربه محکم به قفسه سینه می تواند به اندام های قفسه سینه یا بالای شکم آسیب برساند.
- ضربه به جلوی قفسه سینه (جناق) می تواند به قلب یا رگ های خونی بزرگ یا مری آسیب برساند.
- ضربه به قفسه سینه می تواند به ریه ها یا راه هوایی (نای) آسیب برساند.
- ضربه به پشت قفسه سینه می تواند به کلیه آسیب برساند.
- ضربه ای که به سمت قفسه سینه یا پایین قفسه سینه وارد می شود می تواند به کبد یا طحال آسیب برساند.

## آسیب جزئی قفسه سینه

ممکن است پس از یک آسیب جزئی، درد دیواره قفسه سینه داشته باشید. این درد می تواند با حرکت شانه، بازو، قفسه سینه یا تنه حس شود (درد وضعیتی).

حتی یک آسیب جزئی می تواند باعث درد قفسه سینه تا چند روز پس از آسیب شود. تنفس عمیق، سرفه یا عطسه می تواند باعث افزایش درد شود، همچنین فشار دادن یا دراز کشیدن روی ناحیه آسیب دیده می تواند درد را افزایش دهد.

آسیب های جزئی اغلب نیازی به مراجعه به پزشک ندارند. درمان طبی می تواند درد و ناراحتی را تسکین دهد.

## شکستگی دنده

آسیب به قفسه سینه ممکن است یک دنده را بشکند یا ترک بخورد یا به غضروف قفسه سینه آسیب برساند. علائم ترک دنده یا شکستگی دنده عبارتند از:

- درد شدید در ناحیه آسیب قفسه سینه.
- دردی که هنگام نفس کشیدن یا سرفه بدتر می شود.
- دردی که با فشار دادن یا دراز کشیدن روی ناحیه آسیب دیده بدتر می شود.

نکته: شکستگی های دنده ها دردناک هستند، اما اگر علائم دیگری ایجاد نشود، اغلب در خانه قابل درمان هستند

برای کاهش درد قفسه سینه ممکن است دنده ها به روشهای خاص از جمله بانداژ یا جراحی ثابت شود. نکته: نباید دور تا دور قفسه ی سینه بسته شود. کمپرس سرد می تواند به تخفیف درد کمک کند.

